ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE

Sezione Comunale di CHERASCO "Lorenzo Piumatti"
Piazza Mockmuhl, 1 – 12062 Cherasco – Tel. 3319687644

INTERVALLI MINIMI TRA DONAZIONI (sangue intero e plasmaferesi)

DONAZIONE PRECEDENTE	DONAZIONE SUCCESSIVA	INTERVALLO MINIMO
Sangue intero	Sangue intero	90 giorni
Sangue intero	Plasma	30 giorni
Plasma	Sangue intero	14 giorni
Plasma	Plasma	14 giorni

CRITERI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE

***LA SEGUENTE CASISTICA NON INCLUDE TUTTE LE POSSIBILI CAUSE DI SOSPENSIONE/ESCLUSIONE AD OGGI ANNOVERATE, MA SOLTANTO LE PRINCIPALI E LE PIU' COMUNI: IN CASO DI ASSENZA SULLA TABELLA, RIVOLGERSI OBBLIGATORIAMENTE AL MEDICO.**

CAUSE SOSPENSIONE	DURATA SOSPENSIONE
Tatuaggi, body piercing, foratura delle orecchie, agopuntura.	Sospensione per **4 mesi** dall'evento.
Uso occasionale e sporadico di sostanze stupefacenti limitato ai cannabinoidi.	Sospensione per **14 giorni** dall'ultima assunzione, previo giudizio positivo del medico Avis. L'**uso abituale**, anche se ad intervalli periodici, costituisce criterio di **esclusione definitiva**.
Uso occasionale di sostanze stupefacenti non cannabinoidi.	**Esclusione definitiva**.
Comportamenti sessuali: a) rapporti con nuovo partner fisso, b) con più partner, con partner occasionali.	a) Sospensione per **4 mesi dall'inizio dei rapporti;** b) Sospensione per 4 mesi dal rapporto. Si precisa che l'abitudine a tali tipi di rapporti costituisce criterio di **esclusione definitiva.**
Cure odontoiatriche di minore entità (otturazioni, detartrasi).	Sospensione per **48 ore**.
Procedure odontoiatriche: devitalizzazioni, implantologia ed estrazioni.	Sospensione per **7 giorni**.
Procedure odontoiatriche con innesto di tessuto osseo.	Sospensione per **4 mesi**.
Interventi chirurgici minori (asportazione di nei o lipomi), interventi chirurgici in anestesia locale (tunnel carpale, safenectomia, ernia inguinale, ecc…).	Sospensione per **1 settimana dalla completa guarigione clinica**.
Esami endoscopici o interventi chirurgici in endoscopia (rettoscopia, colonscopia, gastroscopia, artroscopia, cistoscopia, …).	Sospensione per **4 mesi**.
Interventi chirurgici maggiori.	Valutazione medica **in base al tipo di intervento** (non meno di 4 mesi).

Trasfusione di sangue, emocomponenti o infusioni di plasmaderivati.	Sospensione per **4 mesi**.
Esposizione accidentale al sangue anche attraverso strumenti o siringhe.	Sospensione per **4 mesi**.

Mestruazioni.	Si consiglia di rispettare **almeno 6 giorni** di sospensione prima e dopo.
Interruzione di gravidanza o gravidanza.	Sospensione per **6 mesi, sia dall'interruzione che dal parto**.

Assunzione di anticoncezionali.	Nessuna sospensione.
Antibiotici, antimicotici, antivirali.	Sospensione per **15 giorni** dall'ultima somministrazione.
Corticosteroidi sistemici.	Sospensione per **7 giorni** dall'ultima assunzione.
Antiinfiammatori e antidolorifici (Aspirina, Moment, Bruffen, Oki, Aulin, Tachipirina, …	Nessuna sospensione se assunzione occasionale (a discrezione del medico trasfusore)
Cardio-aspirina.	Da valutare con il medico Avis.
Antistaminici.	Sospensione temporanea solo in caso di sintomatologia.
Farmaci per ipotiroidismo (es. Eutirox).	Nessuna sospensione.
Antiipertensivi.	Nessuna sospensione in caso di buoni valori pressori.

Influenza, Raffreddore, gastroenterite	Sospensione per **15 giorni** dalla cessazione dei sintomi.
Ipertensione.	Nessuna sospensione in caso di buoni valori pressori.
Diabete: 1. Compensato (con dieta o ipoglicemizzati orali); 2. In trattamento insulinico.	1. Nessuna sospensione; 2. Sospensione definitiva.
Puntura di zecca.	Sospensione per **3 mesi** dalla completa guarigione.

VACCINO PER COVID-19 (Pfizer BioNtech, Moderna, Astrazeneca).	Sospensione per **48 ore dalla somministrazione di ciascuna dose.**
Vaccini per: a) Epatite A, meningite, papilloma virus, antitetanica, poliomielite (vaccino intramuscolo), febbre tifoide e paratifoide (vaccino intramuscolo); b) Epatite B; c) Morbillo, parotite, poliomielite (vaccino orale), rosolia, febbre gialla, febbre tifoide e paratifoide (vaccino orale), varicella.	a) Sospensione per **48 ore;** b) Sospensione per **7 giorni**; c) Sospensione per **30 giorni**.